

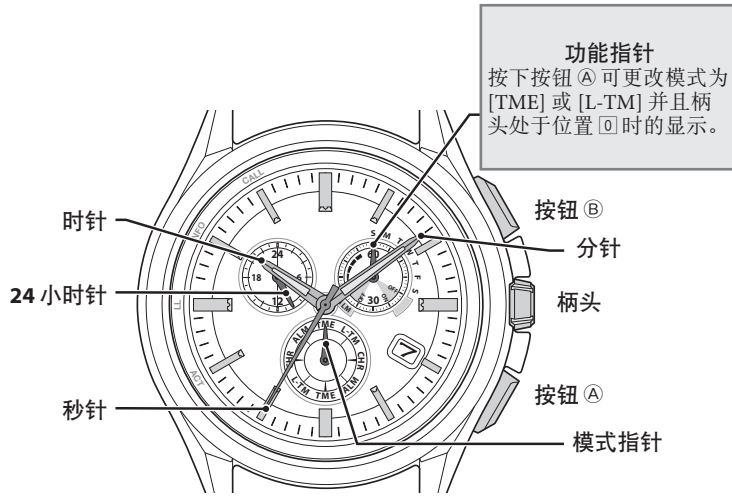


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作方法细节，请参阅说明手册： W770 说明手册
- 若要查看操作短片，请单击 PDF 上的  视频 图标。

组件识别

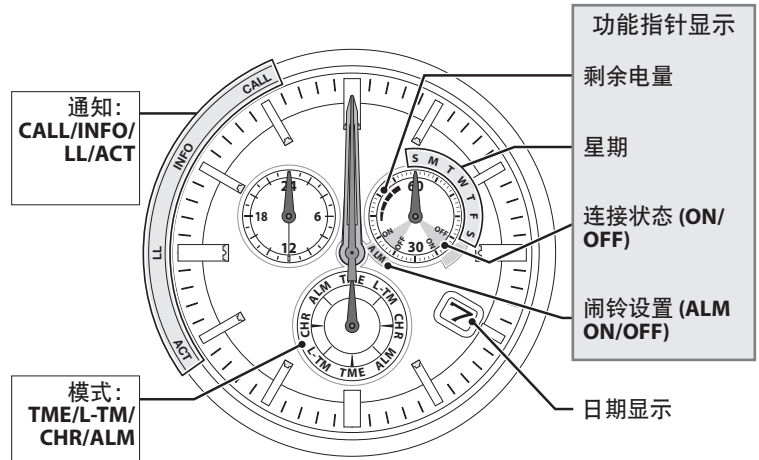
指针和按钮



- 本说明手册中的图解可能与您手表的实际外观不同。



显示



- 太阳能感光板位于表盘下。

更改模式

本款手表的特点在于其有四种不同的模式（功能）。

TME	显示普通时间。
L-TM	显示不同于 [TME] 模式的时间和日历。
CHR	计时器使用模式。
ALM	闹铃设定模式。





1. 拉出柄头到位置 (1)。
秒针指向 30 秒位置并停止。
2. 旋转柄头以更改模式。
• 转动柄头以使模式指针稳固地指向期望模式的标记。
3. 推入柄头到位置 (0) 完成步骤。
手表根据所选模式更改显示。
• 可能需要稍等片刻手表才能完成显示更改。

检查剩余电量

 视频

1. 更改模式至 [TME] 或 [L-TM] 并推入柄头到位置 (0)。
2. 反复按下并释放右下方按钮 (A)，直至功能指针指示剩余电量级别。

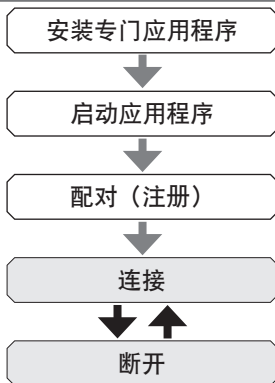
以级别显示剩余电量

级别	3	2	1	0
剩余电量级别刻度				
持续时间 (大约)	每天连接智能手机的时间不超过 6 小时 (大约接收 10 个通知, 每次收到通知时振动)			180 天 -
	280 - 250 天	250 - 200 天	200 - 180 天	
含义	不连接智能手机			开始发出电量不足警告的级别。
	20.5 - 16.5 个月	16.5 - 9 个月	9 个月 - 180 天	
含义	剩余电量足够。	剩余电量正常。	剩余电量在变少。	可以正常使用。
	请立即充电。			

连接智能手机之前

本款手表通过蓝牙低功耗节能通信技术与智能手机进行通信。
要将智能手机与手表配对（注册）以进行连接，您必须在智能手机上安装并启用专门应用程序“CITIZEN Bluetooth Watch”。

* Bluetooth® 和蓝牙字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标。
* Android 是 Google Inc. 的商标。
* iOS 是 Apple Inc. 的操作系统名称。IOS 是 Cisco 在美国及其他国家和地区的商标或注册商标，经授权允许使用。



兼容的智能手机

您可以在以下网站查看有关兼容的智能手机（运行 Android OS 5.1/iOS 9.3 或更高版本温馨提示，本商品适用于 iPhone 5 以上的机型。）和专门应用程序的信息：

<http://www.citizenwatch-global.com/support/>

• 本款手表在一定程度上可通过专门应用程序操作，并且其部分功能仅可通过此应用程序使用。

注意

在飞机等限制使用电子设备的场所，应终止与智能手机的连接，并将手表模式更改为 [CHR]。

时间信息接收

本款手表可以从智能手机接收时间信息，并自动调整时间和日历（自动接收时间信息）。每天第一次取消节能状态时（手表 [TME] 模式下 3:00 AM 之后），执行时间信息的自动接收。
• 即使手表与可连接的智能手机断开，也会临时与此手机保持连接状态并获取时间信息。

自动接收时间信息功能在以下情况下不可用：
• 手表模式不是 [TME] 或 [L-TM] 时。
• 专门应用程序的[时间同步]设置未启用时。

手表上的通知显示

秒针指向与收到通知类型对应的通知显示。

秒针显示通知		
显示	位置	含义
CALL	55 秒	来电
INFO	50 秒	各种信息通知
LL	45 秒	断开通知（连接断开）
ACT	40 秒	接收时间信息或连接（激活）

• 仅当手表模式为 [TME] 或 [L-TM] 且柄头处于 位置时，才会显示秒针的通知显示。手表收到上述以外状态的通知时，将推迟显示通知，直到状态更改为上述任意状态。
• 如果手表在显示一个通知时又收到一个新通知，将取消旧通知并显示新通知。

通知声音和振动

可使用应用程序上的 [Notification] 设置为秒针的指示激活通知声音和振动。

• 即使秒针无法显示通知，仍会通过声音或振动发出通知。此外，如果秒针指示延迟，则在秒针指示通知时，会再次发出通知声音并振动。

通知接收区域

• 手表与智能手机之间的连接范围可在 10 米（33 英尺）左右。如果二者之间存在墙壁等障碍物，则此范围可能更短。
避免手臂等身体部位挡住手表。

取消通知显示

显示通知显示的秒针在指示取消后才会恢复指示秒数。

• 手动取消后，无法再显示相关通知显示。

1. 显示通知时，按住右下方按钮 或右上方按钮 1 秒。

通知显示取消，秒针恢复显示秒数。

• 更改柄头的位置也可取消通知显示。

测试通知振动

可检查通知振动功能。

• 当手表剩余电量级别为 "0" 时，您无法测试此功能。
• 必须从应用程序执行振动设置。

1. 更改模式至 [ALM] 并推入柄头到位置 。

2. 按下并释放右上方按钮 。

手表开始振动。

• 手表重复振动五次。

3. 更改模式至 [TME] 并推入柄头到位置 完成该步骤。

与智能手机配对（注册）

连接手表和智能手机后首先完成注册。

注册之前

• 完成注册后，在手表和智能手机上保存唯一的注册信息。
• 通过选择保存目标位置，可在手表上保存最多三个注册。可在应用程序上检查保存的注册信息。
• 注册两个或更多智能手机后，您可以切换保存的注册信息，以连接或断开一个。
• 如果保存目标位置包含一个注册的信息，则在删除该注册信息前，无法保存新注册信息。

选择保存注册信息的目标位置

视频

1. 更改模式至 [TME] 并拉出柄头到位置 。

秒针指向当前选择的注册信息（保存目标位置），功能指针指示连接状态 (ON/OFF)。

2. 旋转柄头来选择保存注册信息的目标位置。

3. 推入柄头到位置 完成步骤。

注册智能手机



- 若要进行注册，手表和智能手机二者均须操作。
- 确保手表和智能手机完全充电。尤其需要检查手表的剩余电量，如果剩余电量级别为“1”或“0”，请在注册前充电。
- 必须在特定时间内完成手表上的注册操作。如果超过约 30 秒仍未完成操作，则手表会返回正常运行。

<智能手机上的操作>

1. 在相应的应用程序网站下载专门应用程序“CITIZEN Bluetooth Watch”并安装。
2. 启动此专门应用程序。
 - 确保此应用程序始终在智能手机屏幕上显示。
 - 出现请求您允许使用蓝牙连接的对话框时，选择同意。

<手表上的操作>

3. 更改模式至 [TME] 或 [L-TM] 并推入柄头到位置 [0]。
4. 按下并释放右上方按钮 [B]。
 - 秒针指向“ACT (40 秒位置)”，注册开始。
 - 如果智能手机之前已注册过，则会与手表连接。

<智能手机上>

5. 注册成功时，显示“Connected”（已连接）。
 - 完成注册可能需要 20 - 30 秒。

注册成功后，手表与智能手机相连。

注册成功时

手表的功能指针指向连接状态“ON”，并且秒针恢复指示秒数。

在以下情况下，注册不成功：

- 手表的秒针指向“LL (45 秒位置)”。
- 手表的秒针指向“ACT (40 秒位置)”并恢复指示秒数，功能指针不指向连接状态“ON”。

连接/断开智能手机

检查连接状态

1. 更改模式至 [TME] 或 [L-TM] 并推入柄头到位置 [0]。
2. 反复按下并释放右下方按钮 [A]，直至功能指针指示连接状态 (ON/OFF)。

断开

- 断开前取消秒针的通知显示。
1. 连接后，更改模式至 [TME] 或 [L-TM] 并将柄头推入位置 [0]。
 2. 按住右上方按钮 [B] 4 秒。
 - 秒针指向“ACT (40 秒位置)”，在连接成功后，功能指针指向连接状态“OFF”。

连接



您可以将手表重新连接到已断开的智能手机。

- 手表无法与未注册的智能手机连接。

1. 断开后，更改模式至 [TME] 或 [L-TM] 并将柄头推入位置 [0]。
2. 按下并释放右上方按钮 [B]。
 - 秒针指向“ACT (40 秒位置)”，在连接成功后，功能指针指向连接状态“ON”。

选择并连接智能手机



如何从三个保存目标位置选择智能手机的注册信息并将手表连接到此智能手机。

- 手表无法同时与两个或更多智能手机连接。

1. 更改模式至 [TME] 并拉出柄头到位置 [2]。
 - 秒针指向当前选择的注册信息，功能指针指示连接状态 (ON/OFF)。
2. 旋转柄头来选择注册信息。
3. 将柄头推入位置 [0]，保持 [TME] 模式。
 - 与其他智能手机的连接终止。
4. 按下并释放右上方按钮 [B]。
 - 秒针指向“ACT (40 秒位置)”，在连接成功后，功能指针指向连接状态“ON”。

查找我的智能手机

可使当前选择作为连接目标的智能手机在可连接范围时发出声音。

- 即使手机未连接，也可使用此功能。
- 断开前取消秒针的通知显示。

1. 更改模式至 [TME] 或 [L-TM] 并推入柄头到位置 [0]。
2. 同时按下并释放右下方按钮 [A] 和右上方按钮 [B]。
 - 智能手机开始发出声音。
 - 此声音在智能手机上关闭后才会停止。
3. 按照智能手机屏幕上的说明关闭声音。



删除配对（注册）信息

 视频

配对（注册）后，手表和智能手机存储彼此的注册信息。在以下情况下，您必须删除手表和智能手机上的注册信息：

- 手表或智能手机上的注册信息丢失时。
- 您想在不同的保存目标位置保存智能手机的注册信息时。
- 更新或重新安装应用程序时。
- 即使在执行正确步骤进行注册后，仍无法重新连接手表和智能手机时。

若要删除手表上的注册信息

1. 更改模式至 [TME] 并拉出柄头到位置 [2]。
秒针指向当前选择的注册信息，功能指针指示连接状态 (ON/OFF)。
2. 旋转柄头来选择要删除的注册信息。
3. 按住右上方按钮 [B] 约 7 秒。
秒针转动一圈后，删除完成。
4. 推入柄头到位置 [0] 完成步骤。

删除智能手机上的注册信息

1. 从智能手机上的已注册蓝牙设备列表中删除 “Eco-Drive W770”。

使用当地时间 [Local Time]

可显示与 [TME] 模式下的时间不同的交替时间（当地时间）。
• 当地时间的设置范围为 UTC（协调世界时）时间的前后 27 小时。
• 日期和星期的显示对应于设置的当地时间。

显示当地时间

1. 更改模式至 [L-TM] 并推入柄头到位置 [0]。
显示当前设置的当地时间。
• 如果功能指针不指示星期，反复按下并释放右下方按钮 [A]，直至功能指针显示星期。

调整当地时间

1. 更改模式至 [L-TM] 并拉出柄头到位置 [2]。
秒针指向 0 秒位置，显示当地时间。
2. 旋转柄头调整当地时间。
分针以 15 分钟为增量走动。
• 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。
要停止其快速走动，请以相反方向旋转柄头。走动 ±12 小时后，指针/显示自动停止。
3. 推入柄头到位置 [0] 完成步骤。

使用计时器

本款手表中的计时器最长可计时 60 分钟，以 1 秒为单位。

- 计时器连续操作 60 分钟后会自动停止并复位。
- 无法在 [CHR] 模式下更改功能指针的指示。

1. 更改模式至 [CHR] 并推入柄头到位置 [0]。
秒针和功能指针指示 0分0秒。其他指针和显示保持显示 [TME] 模式下的时间。
2. 开始测量。
启动/停止：按下按钮 [B]。
复位：当计时器停止时，按下按钮 [A]。
• 拉出柄头将停止并复位计时器。
3. 更改模式至 [TME] 并推入柄头到位置 [0] 完成该步骤。

使用闹铃 [Alarm]

本款手表上的闹铃基于 [TME] 模式下的时间。
• 无法在 [ALM] 模式下更改功能指针的指示。

检查闹铃设置

1. 更改模式至 [ALM] 并推入柄头到位置 [0]。
时针、分针和 24 小时针指示当前设置的闹铃时间，功能指针显示闹铃设置 (ALM ON/OFF)。
• 每次按下按钮 [A] 时，ON/OFF 设置会相应地更改。
2. 更改模式至 [TME] 并推入柄头到位置 [0] 完成该步骤。
指示恢复正常。

达到设置的时间时

达到设置的时间时，闹铃响 15 秒。
• 柄头位置不在 [0] 时，闹铃不会响起。

若要停止闹铃声

请按任意按钮。

更改闹铃设置

• 闹铃时间采用 24 小时制设置。

1. 更改模式至 [ALM] 并拉出柄头到位置 [2]。
显示当前设置的闹铃时间，并且功能指针显示闹铃设置 (ALM ON/OFF)。
2. 按住右下方按钮 [A] 2 秒以上。
分针会轻轻摆动，指示可能已设置闹铃时间。
3. 旋转柄头来设置闹铃时间。
• 参照 24 小时针检查 AM/PM。
• 快速旋转柄头几次，指针将连续走动。要停止其快速走动，请以相反方向旋转柄头。
4. 按下并释放右下方按钮 [A] 设置闹铃设置 (ALM ON/OFF)。
• 每次按下按钮 [A] 时，ON/OFF 会交替更改。
5. 更改模式至 [TME] 并推入柄头到位置 [0] 完成该步骤。
指示恢复正常。

检查闹铃

在步骤 1 按住按钮 [B] 时闹铃响起。



手动调整时间和日历

您可以手动调整 [TME] 模式的时间和日历。
 • 设置时间时，当地时间也会自动更正。

1. 更改模式至 [TME] 并拉出柄头到位置 [2]。

秒针指向当前选择的注册信息。

2. 按住右下方按钮 [A] 2 秒以上。

秒针在 0 秒位置停止，分针轻轻摆动。

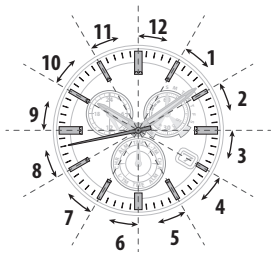
3. 反复按下并释放右下方按钮 [A]，直至选择待修正的指针/显示。

- 每次按下按钮 [A] 时，目标都会发生下列变化：
时/分 → 日期 → 年/月 → 星期 → (回到顶部)
- 选中指针或显示会稍稍走动，表示可调整该指针或显示。

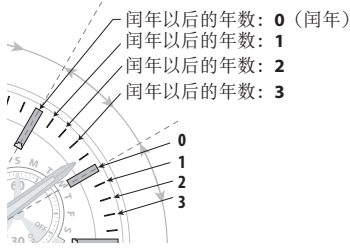
4. 旋转柄头以调节指针/显示。

- 时针、分针和 24 小时针互相协调走动。
- 参照 24 小时针检查 AM/PM。
- 功能指针旋转 5 次时日期显示往后移动一天。
- 快速旋转柄头几次，指针和日期显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
- 秒针指示年和月。

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。
每个数字代表一个月份。



“年”对应闰年以后的年数，通过每个月份区域中的刻度来显示。



实际的年份				闰年以后的年数	秒针位置
2016	2020	2024	2028	0 (闰年)	小时刻度
2017	2021	2025	2029	1	第一分钟刻度
2018	2022	2026	2030	2	第二分钟刻度
2019	2023	2027	2031	3	第三分钟刻度

5. 重复步骤 3 和 4。

6. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 [0] 完成该步骤。

检查基准位置

1. 更改模式至 [CHR] 并拉出柄头到位置 [2]。

秒针走动至内存中存储的当前基准位置并停止。

2. 按住右下方按钮 [A] 2 秒。

- 指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。
- 指针开始走动时释放按钮。

3. 检查基准位置。

正确的基准位置

- 时针、分针和秒针：0 小时 00 分钟 0 秒
- 24 小时针：“24”
- 日期显示：“31”与“1”之间的空间
- 功能指针：“30”（正下方）



当前基准位置错误时，请继续执行下一个步骤中的步骤 3 以修正基准位置。

4. 将柄头推入位置 [0]。

5. 更改模式至 [TME] 完成该步骤。

修正基准位置

1. 更改模式至 [CHR] 并拉出柄头到位置 [2]。

秒针走动至内存中存储的当前基准位置并停止。

2. 按住右下方按钮 [A] 2 秒。

- 指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。
- 指针开始走动时释放按钮。

3. 按下并释放右下方按钮 [A]。

功能指针轻轻走动，可调节指针和日期显示。

4. 反复按下并释放右下方按钮 [A]，直至选择待修正的指针/显示。

- 每次按下按钮时，目标都会发生下列变化：
功能指针/日期显示 → 时针/分针/24 小时针 → 秒针 → (返回顶部)
- 选中指针轻轻摆动时，表示可调节该指针。
- 时针、分针和 24 小时针为调节目标时，功能指针指向“60”（正上方）。

5. 旋转柄头以调节指针/显示。

- 时针、分针和 24 小时针互相协调走动。
- 功能指针旋转 5 次时日期显示往后移动一天。
- 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止其快速走动，请以相反方向旋转柄头。

6. 重复步骤 4 和 5。

7. 将柄头推入位置 [0]。

8. 更改模式至 [TME] 完成该步骤。

复位手表 - 全部复位

1. 更改模式至 [CHR] 并拉出柄头到位置 [2]。

2. 同时按住按钮 [A] 和 [B] 4 秒以上。

释放这些按钮并且指针走到当前基准位置时，手表发出闹铃声并振动。

全部复位之后的设置值	
日历	闰年 1 月 1 日，星期日
当地时间	UTC (协调世界时) ±0
闹铃设置	ALM OFF
闹铃时间	0:00AM
智能手机的注册信息	注册信息保留，并且注册信息 1 设为连接目标。
连接状态	OFF

全部复位之后

全部复位之后，请调整基准位置、设置时间/日历以及闹铃。