
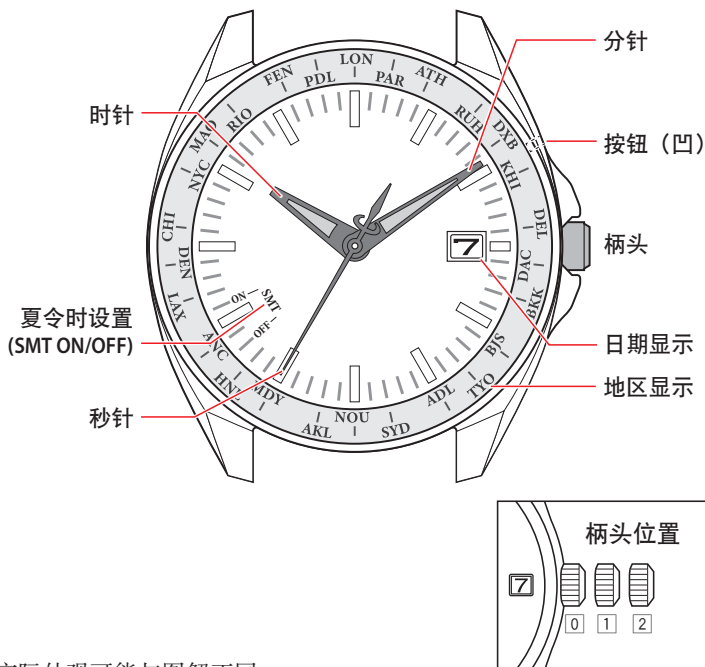


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： E784 说明手册

## 组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。

## 设置世界时间

此手表可以根据在 26 个时区中选择的是哪个时区（表示与 UTC — 世界协调时间的偏移量）显示全球各地的时间。

1. 拉出柄头到位置 ①。  
秒针将指向当前设置的时区。
2. 顺时针旋转柄头以选择地区。  
完成地区选择之后，时针和分针开始走动。  
• 日期显示也会同步走动。
3. 当指针和显示停止时，将柄头推入位置 ② 以完成该步骤。

## 时区表和代表性地点

- 国家或区域可能会由于多种原因改变时区。
- 在表中未列的地区使用本款手表时，在相同的时区中选择地区名称。

时区	秒针	地区名称	代表性地区
0	0	LON	伦敦
+1	2	PAR	巴黎
+2	4	ATH	雅典
+3	7	RUH	利雅得
+4	9	DXB	迪拜
+5	11	KHI	卡拉奇
+5.5	14	DEL	德里
+6	16	DAC	达卡
+7	18	BKK	曼谷
+8	21	BJS	北京/香港
+9	23	TYO	东京
+9.5	25	ADL	阿德莱德
+10	28	SYD	悉尼
+11	30	NOU	努美阿
+12	32	AKL	奥克兰
-11	35	MDY	中途岛
-10	37	HNL	火奴鲁鲁
-9	39	ANC	安克雷奇
-8	42	LAX	洛杉矶
-7	44	DEN	丹佛
-6	46	CHI	芝加哥
-5	49	NYC	纽约
-4	51	MAO	玛瑙斯
-3	53	RIO	里约热内卢
-2	56	FEN	费尔南多·迪诺罗尼亚群岛
-1	58	PDL	亚速尔群岛

- 表中的偏移量基于标准时间。



## 设置夏令时

- 您设置的夏令时设置 (SMT ON/OFF) 将应用至世界时间的所有时区。


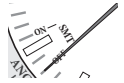
### 1. 将柄头推入位置 0。

### 2. 按下并释放按钮。

秒针指示当前夏令时设置。

- 在执行以下步骤时，如果 10 秒内未进行任何操作，手表会返回正常指示。

### 3. 旋转柄头切换夏令时设置 (SMT ON/OFF)。

SMT ON		夏令时显示。
SMT OFF		标准时间显示。

- 每次顺时针旋转柄头时，设置会相应地更改。

### 4. 按下按钮完成步骤。

## 设置时间和日历

- 调整时间和日历之前，检查要设置的时间和日历的时区和夏令时状态，然后正确调整世界时间设置和夏令时设置 (SMT ON/OFF)。

### 设置时间

### 1. 拉出柄头到位置 2。

秒针指向 0 秒并停止。

- 在执行“修正基准位置”步骤后，如果秒针不指向 0 秒，请在执行时间和日历调整之前调整基准位置。

### 2. 旋转柄头设置小时和分钟。

- 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
- 日期显示也会同步走动。日期显示更改表明处于 AM 时间。
- 逆时针移动指针时，日期显示不会更改。

### 3. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 0 完成该步骤。

### 设置日历

### 1. 将柄头推入位置 0。

### 2. 按下并释放按钮。

秒针指示当前夏令时设置。

- 10 秒内执行下一步骤。

### 3. 秒针指示夏令时设置时，按住按钮 2 秒以上时间。

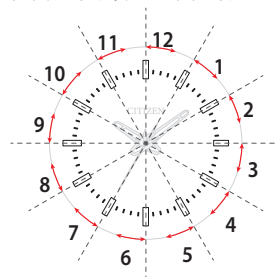
秒针完全转动一圈，然后指示当前年份和月份设置。

- 秒针开始走动时释放按钮。
- 在执行以下步骤时，如果 30 秒内未进行任何操作，手表会返回正常指示。

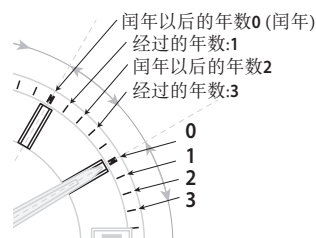
### 4. 顺时针旋转柄头以调整年和月设置。

- 快速旋转柄头几次，指针将连续走动。若要防止指针快速走动，请顺时针旋转柄头。

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。每个数字代表一个月份。



年对应闰年以后的年数，通过秒针的位置来显示。



### 5. 逆时针旋转柄头以设置日期显示。

### 6. 按下按钮完成步骤。

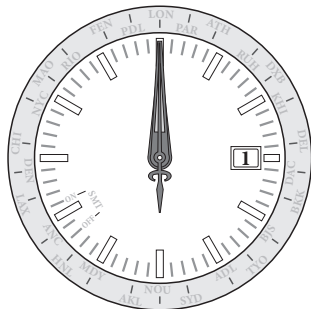


## 修正基准位置

当柄头位于位置 [2] 时，如果秒针不指向 0 秒，请调整基准位置。

正确的基准位置：

- 时针、分针和秒针：0 小时 00 分钟 0 秒
- 日期显示：“1”



- 手表显示 11:50 PM - 12:10 AM 之间时，请勿调整基准位置。否则，日期显示更改可能不正确。

### 1. 拉出柄头到位置 [2]。

### 2. 按下并释放按钮。

执行全部复位。

全部复位之后的设置值	
时间	0:00:00AM
日历	闰年 1 月 1 日
世界时间	LON
夏令时	SMT OFF

### 3. 旋转柄头将时针和分针设置到 0 时 00 分。

- 快速旋转柄头几次，指针将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

### 4. 将柄头推入位置 [1]。

### 5. 顺时针旋转柄头将秒针设置到 0 秒。

- 快速旋转柄头几次，指针将连续走动。若要防止指针快速走动，请顺时针旋转柄头。

### 6. 逆时针旋转柄头以将日期显示设置为“1”。

- 快速旋转柄头几次，显示将连续走动。若要防止指针快速走动，请逆时针旋转柄头。
- 按住按钮时旋转柄头以细微调整位置。

### 7. 推入柄头到位置 [0] 以完成步骤。

基准位置更新，秒针开始走动。

- 之后调整时间和日历。

